

Дополнительный выбор, более качественное обслуживание.
В этом наше преимущество.

Руководство по использованию ваших пособий карты

CareCard участника плана CareOregon Advantage на 2023 год



Утвержденные принадлежности медицинского назначения, не требующие рецепта (ОТС), и полезные продукты, а также награды за выполнение полезных для здоровья видов деятельности



Информация о ваших пособиях

Ваша новая карта CareCard плана CareOregon Advantage



Получайте **1 580 долл.** в год (395 долл. в квартал) на приобретение соответствующих полезных **для здоровья товаров, не требующих рецепта врача (ОТС), и полезных продуктов.**

- ▶ Получайте по 395 долл. на счет вашей карты автоматически каждый квартал.
- ▶ Неизрасходованные средства на безрецептурные принадлежности и полезные продукты не переходят на следующий квартал, поэтому обязательно используйте их!

Какие товары я могу приобретать?

Картой оплачивается более 90 000 соответствующих товаров, таких как средства для лечения простуды и гриппа, обезболивающие, а также такие продукты, как мясо и сельскохозяйственная продукция.

Где я могу использовать свою карту?

Используйте свою карту в перечисленных ниже магазинах, а также во многих других точках розничной торговли:

Fred Meyer



Albertsons

FarmboxRx

Walmart

SAFEWAY

CVS pharmacy

Walgreens



Получайте **1 500 долл.** в год для оплаты **стоматологических услуг**, которые не оплачиваются программами Medicare или Medicaid или оплачиваются ими только частично.

Используйте свою карту CareCard для оплаты коронок, лечения корневых каналов, ночных капп на зубы и пр.



Зарабатывайте до **405 долл.** в качестве награды за выполнение полезных для здоровья видов деятельности.

- ▶ Получайте до 405 долларов в виде награды, добавляемых на счёт вашей карты каждый год.
- ▶ Просто выполняйте соответствующие полезные для здоровья занятия, например, проходите ежегодные осмотры и определенные обследования.

Оглавление

Порядок использования вашей карты CareCard 2

Порядок получения награды 3

Часто задаваемые вопросы 5

Товары, которые вы можете приобретать на средства, предназначенные для безрецептурных принадлежностей/ полезных продуктов:

Товары медицинского назначения, отпускаемые без рецепта (ОТС)

Личная гигиена..... **9**

Простуда и аллергия..... **9**

Принадлежности для компрессов **9**

Контроль за симптомами диабета **9**

Здоровье системы пищеварения **9**

Лечение заболеваний органов слуха..... **9**

Лечение заболеваний органов зрения..... **9**

Планирование семьи **10**

Женская гигиена..... **10**

Первая медицинская помощь..... **10**

Уход за ступнями..... **10**

Поддержка здоровья..... **10**

Домашняя диагностика/ вспомогательные средства на каждый день **10**

Здоровье в домашних условиях..... **11**

Товары для дома **11**

Недержание **11**

Уход за полостью рта **11**

Болеутоляющие средства **11**

Уход за кожей пациента..... **12**

Физическая подготовка/ тренажеры **12**

Уход за кожей..... **12**

Средства для отказа от курения..... **12**

Защита от солнечных ожогов **12**

Витамины/пищевые добавки..... **12**

Полезные продукты

Еда и напитки..... **12**

Контроль за весом/ диетические продукты **13**

Порядок использования вашей карты CareCard

1 Активируйте свою карту

Мы отправим вам по почте карту CareCard с предварительно начисленными на нее средствами. После того, как вы получите карту, активируйте её, позвонив по бесплатному номеру 833-684-8472. Вам потребуется указать номер вашей карты и дату рождения в формате ММ/ДД/ГГ – например, 07/01/50.

2 Используйте свою карту у стоматолога, в аптеке или продуктовом магазине

Вашу карту CareCard можно использовать в кабинете стоматолога, во многих аптеках и розничных магазинах. Для ознакомления с полным перечнем участвующих точек розничной торговли, посетите веб-сайт mybenefitscenter.com

Кроме того, вы можете найти полный список точек розничной торговли, участвующих в программе, при помощи мобильного приложения OTC Network. Возьмите с собой свою активированную карту в любой магазин, входящий в сеть обслуживания.

Не забудьте сначала проверить, можете ли вы использовать свои пособия для оплаты стоматологических услуг в рамках программ Medicaid и Medicare, прежде чем использовать пособия на стоматологическое обслуживание, предусмотренное вашей картой CareCard.



3 Выберите безрецептурные товары медицинского назначения и полезные продукты, которые вы желаете приобрести.

В этом руководстве, прилагаемом к вашей карте, вы увидите перечень товаров, которые вы можете приобретать. Полный перечень можно также найти на веб-сайте mybenefitscenter.com или при помощи мобильного приложения OTC Network.

4 При оплате своих покупок на кассе укажите свою карту как КРЕДИТНУЮ.

Принесите свои товары к кассе. Вам не обязательно посещать аптеку. Во время оплаты товаров при использовании терминала оплаты используйте свою карту как кредитную. Сумма за одобренные покупки будет автоматически списана с вашей карты.

Очень важное примечание! Вы должны выбрать «credit» (кредит), когда устройство для чтения карт попросит вас выбрать, как вы желаете использовать свою карту. Если вы выберете «debit» (дебетовая), карта работать не будет!

Порядок получения награды за выполнение полезных для здоровья действий

Вы можете зарабатывать до **405 долларов** в качестве дополнительных средств, начисляемых на счёт вашей карты CareCard каждый год, просто за то, что вы уделяете время своему здоровью.

Просто выполняйте соответствующие оздоровительные мероприятия, такие как ежегодное прохождение осмотра для поддержания здоровья и определенные обследования или принимайте участие в соответствующей программе оздоровления. Для получения права на вознаграждения все полезные для здоровья виды деятельности должны быть завершены до 31 декабря.

Как правило, баллы будут начислены на вашу карту CareCard примерно через месяц после того, как вы выполните полезное для здоровья действие. Вы можете проверить свой баланс полученных средств через мобильное приложение OTC Network, на веб-сайте mybenefitscenter.com или по телефону 833-684-8472.

Как я могу зарабатывать баллы?

Выполняйте полезные для здоровья виды деятельности из списка ниже, а мы позаботимся обо всем остальном! Вам не требуется заполнять какие-либо формуляры или звонить нам.

Полезное для здоровья действие	Награда
Завершите оценку рисков для здоровья, заполнив бумажный бланк документа, пройдя опрос в Интернете, или сообщив информацию представителю плана CareOregon Advantage по телефону.	15 долл. в год
Пройдите ежегодный медицинский осмотр или равнозначный прием у своего поставщика услуг.	50 долл. в год
Сделайте прививку от гриппа в аптеке или кабинете у своего врача	25 долл. в год

Перечисленные ниже действия и награды предусмотрены исключительно для правомочных участников. Эти осмотры или мероприятия могут быть доступны для участников, которые соответствуют условиям программы или по рекомендации врача. Партнер плана страхования CareOregon Advantage может связаться с вами для выполнения определенных действий.

Полезное для здоровья действие	Кто имеет право?	Награда
Пройдите обследование на наличие колоректального рака	Участники по рекомендации врача	50 долл.
Пройдите обследование на плотность костной ткани	Участники по рекомендации врача	25 долл.
Пройдите маммографию	Участники по рекомендации врача	50 долл.
Пройдите осмотр зрения при диабете	Участники с диагностированным диабетом	15 долл.
Пройдите лабораторный анализ A1C	Участники с диагностированным диабетом	15 долл.
Пройдите тест на работоспособность почек (eGFR и uACR)	Участники с диагностированным диабетом	15 долл.
Обсудите с фармацевтом принимаемые вами лекарства для лечения диабета и/или гипертонии	Участники с диагностированным диабетом или гипертонией	60 долл. (15 долл. за квартал)
Обсудите с фармацевтом принимаемые вами лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний	Участники с определенными сердечными заболеваниями	60 долл. (15 долл. за квартал)
Получите полный обзор принимаемых лекарств	Участники, зарегистрированные в программе контроля за медикаментозным лечением	25 долл.

Часто задаваемые вопросы о карте CareCard

Вопрос. Каков принцип работы моей карты CareCard?

Ответ. Вы должны были получить свою карту CareCard по почте. Если вы не получили её в течение 10 дней с момента начала периода страхового обеспечения, позвоните в наш отдел обслуживания клиентов по бесплатному номеру 888-712-3258, ТTY 711 для лиц с нарушением слуха. На счёт карты предварительно внесено 1500 долларов, которые можно тратить на стоматологическое обслуживание в течение года. В начале каждого квартала (1 января, 1 апреля, 1 июля и 1 октября) на карту будет автоматически начисляться 395 долларов на приобретение соответствующих полезных для здоровья товаров, не требующих рецепта врача, и полезных продуктов.

Все средства, оставшиеся на вашей карте в конце квартала, будут аннулированы до момента начисления средств на следующий квартал. Ваши вознаграждения за выполнение соответствующих требованиям выполнения полезных для здоровья видов деятельности будут начислены на вашу карту примерно через 30 дней после того, как вы завершите выполнение этого вида деятельности.

Вопрос. Буду ли я получать новую карту каждый квартал?

Ответ. Нет, карту, которую мы вам отправили, можно использовать повторно. Она будет автоматически пополняться в первый день каждого календарного квартала на протяжении всего периода, пока вы являетесь участником плана CareOregon Advantage.

Вопрос. Где я могу использовать свою карту?

Ответ. Ваша карта CareCard принимается во многих аптеках и магазинах розничной торговли, в том числе в магазинах Rite Aid, Walmart, Walgreens, Safeway, Fred Meyer и Albertsons. Для поиска полного списка точек розничной торговли, участвующих в программе, посетите веб-сайт mybenefitscenter.com и войдите в систему, используя номер вашей карты. Кроме того, вы можете найти полный список точек розничной торговли, участвующих в программе, при помощи мобильного приложения OTC Network.

Вопрос. Как я могу проверить остаток средств на счете?

Ответ. Существует два простых способа это сделать:

- 1. Вы можете посетить веб-сайт mybenefitscenter.com и войти в систему, используя номер своей карты.**
- 2. Или вы можете загрузить мобильное приложение OTC Network.** Использование этого приложения на устройствах Android и iPhone намного упрощает использование вашей карты CareCard. Вы можете проверить остаток средств на своём счёте, отсканировать штрих-коды в точках розничной торговли, ознакомиться с перечнем соответствующих товаров и многое другое. Загрузите приложение из магазина приложений Google Play или App Store магазина Apple, введя в строку поиска название «OTC Network».

Вопрос. Какие товары я могу приобретать при помощи карты?

Ответ. В кабинете вашего стоматолога оплачиваемые услуги включают в себя лечение корневых каналов, установление коронок, подготовку ночных капп и многое другое. В аптеке и продуктовом магазине оплачивается более 90 тысяч соответствующих товаров. К ним относятся многие товары медицинского назначения, не требующие рецепта, принадлежности для лечения заболевания COVID-19 и многие виды полезных продуктов. Деньги, начисленные в качестве награды, можно тратить на приобретение множества товаров за исключением спиртного, табачных изделий, огнестрельного оружия, лекарств, отпускаемых по рецепту, или лотерейных билетов. На следующих страницах вы найдете перечень некоторых из наиболее распространенных товаров.

Для ознакомления с полным перечнем оплачиваемых товаров посетите веб-сайт mybenefitscenter.com. Кроме того, вы можете позвонить в наш отдел обслуживания клиентов по бесплатному номеру 888-712-3258, телетайп для слабослышащих 711, если вам требуется помощь. Товары некоторых торговых марок могут не оказаться в наличии во всех торговых точках. От месяца к месяцу в этот перечень могут вноситься изменения.

Некоторые безрецептурные товары (ОТС) могут оплачиваться средствами вашей программы страхования Medicare или Medicaid. Если товар оплачивается средствами программ Medicare или Medicaid, вам не следует использовать карту CareCard для его покупки, поскольку он оплачивается другим планом страхования и не является

частью вашего дополнительного пособия для приобретения нерецептурных препаратов (ОТС). Например, марля может быть обеспечена страхованием в рамках части D плана, когда она используется по рецепту для инъекции инсулина. Лоратадин, отпускаемый без рецепта, может оплачиваться средствами программы Medicaid. В таких случаях вам следует предъявить в аптеке рецепт и свою удостоверение участника плана CareOregon Advantage.

Вопрос. Будут ли неизрасходованные средства на моей карте перенесены на следующий квартал?

Ответ. Это может произойти по нескольким причинам:

- ▶ Неизрасходованные средства на безрецептурные принадлежности и полезные продукты обнуляются в конце каждого квартала и не переходят на следующий. В первый день каждого календарного квартала на вашу карту будет зачисляться 395 долларов до тех пор, пока вы являетесь участником нашего плана страхования.
- ▶ Ваши средства на сумму в 1 500 долл. на стоматологическое обслуживание можно использовать в течение года.
- ▶ Деньги, начисленные в качестве наград, которые вы зарабатываете за выполнение полезных для здоровья видов деятельности, доступны круглый год.

Вопрос. Могу ли я использовать свою карту для покупки магазинных марок и фирменных товаров?

Ответ. Да. Вы можете купить и то, и другое с помощью карты.

Вопрос. Куда я могу обратиться за помощью в случае необходимости?

Ответ. Существует несколько способов получить помощь:

- ▶ Посетите веб-сайт mybenefitscenter.com и введите номер своей карты и дату рождения
- ▶ Посетите веб-сайт careoregonadvantage.org
- ▶ Позвоните в наш отдел обслуживания клиентов по бесплатному номеру 888-712-3258, ТТУ 711 для лиц с нарушениями слуха.

Вопрос. Могу ли я заказать доставку товаров домой?

Ответ. Да, можете

- 1. Разместите заказ в Интернете или по телефону в организации Medline.** Вам понадобится номер вашей карты CareCard:

Для оформления заказа в Интернете: Посетите веб-сайт athome.medline.com/card

Для оформления заказа по телефону: Позвоните по тел. 833-569-2330, ТТУ 711 для лиц с нарушениями слуха с 5:00 до 17:00 с понедельника по пятницу.

Вы получите свой заказ в течение двух рабочих дней после его обработки.

- 2. Получайте свежие продукты с доставкой от компании Farmbox Rx.**

Вам понадобится номер вашей карты CareCard:

Для оформления заказа в Интернете посетите веб-сайт: farmboxrx.com/careoregonadvantage

Для оформления заказа по телефону: Звоните по тел. 888-416-3589, ТТУ 711 с 7:00 до 15:00 семь дней в неделю.

Вопрос. Что мне следует предпринять, если кассир не принимает мой товар?

Ответ. Если кассир отказывается принимать товар, который должен быть оплачен при помощи карточки, позвоните в наш отдел обслуживания клиентов по бесплатному номеру 888-712-3258, ТТУ 711 для лиц с нарушениями слуха, сообщив код UPC и описание товара. По возможности сфотографируйте штрих-код товара. В случае необходимости мы попросим, чтобы информация о товаре была обновлена в будущем. Пожалуйста, имейте в виду, что доступность таких товаров, как сельскохозяйственные продукты, может зависеть от сезона и источников этих товаров. Это может означать задержку с одобрением определенных товаров.

Вопрос. Могу ли я осуществлять возврат товаров?

Ответ. Да. Возврат товаров осуществляется в соответствии с правилами магазина. Средства возвращаются на вашу карту CareCard и добавляются к общему остатку средств на карте за определенный месяц. Возврат наличными не допускается.

Вопрос. Почему мой товар не обеспечивается страхованием?

Ответ. Это может произойти по нескольким причинам:

- ▶ Возможно, у вас нет средств на карте.
- ▶ Товар не подлежит покупке.
- ▶ Товар может быть оплачен, но его необходимо обновить в нашем каталоге. Позвоните в наш отдел обслуживания клиентов по тел. 888-712-3258, сообщите нам код UPC и описание товара, чтобы мы могли вам помочь.
- ▶ Вы больше не являетесь участником нашего плана.

Ниже приведен перечень товаров, которые вы НЕ МОЖЕТЕ купить на средства, предназначенные для безрецептурных принадлежностей и полезных продуктов.

Товары медицинского назначения

- ☒ Рецепттурные препараты, оплачиваемые частью B/D программы Medicare
- ☒ Косметика
- ☒ Травы и гомеопатические средства
- ☒ Средства для отбеливания зубов

Продукты питания

- ☒ Вино, крепкие спиртные напитки, пиво, газированные напитки
- ☒ Печенье
- ☒ Конфеты
- ☒ Чипсы
- ☒ Жевательная резинка
- ☒ Блюда, приготовленные на стойке гастронома
- ☒ Сухие пищевые смеси/гарниры
- ☒ Энергетические напитки в бутылках (например, Redbull)
- ☒ Товары для дома (фольга, пластиковые и бумажные изделия)

Товары, которые вы можете приобретать на средства, предназначенные для безрецептурных принадлежностей (ОТС)/ полезных продуктов

Товары медицинского назначения, отпускаемые без рецепта:

☑ Личная гигиена

- » Ватные палочки
- » Вазелин и защитные кремы

☑ Простуда и аллергия

- » Препараты против аллергии*[†]
- » Препараты против астмы*
- » Средства от кашля, простуды и гриппа*[†]
- » Противоотечные назальные спреи, капли и ингаляторы
- » Лечебные средства для губ
- » Средства для увлажнения и промывания носа
- » Носовые полоски, расширители и средства от храпа
- » Товары для испарителей (включая безводные испарители)
- » Испарители, увлажнители и аксессуары

☑ Принадлежности для компрессов

- » Компрессионные носки и чулки

☑ Контроль за симптомами диабета

- » Спиртовые тампоны и салфетки*[†]
- » Принадлежности для лечения диабета, такие как ланцеты и устройства для измерения уровня глюкозы в крови*[†]
- » Средства против кашля, простуды и аллергии для лиц с диабетом
- » Средства по уходу за кожей для лиц с диабетической невропатией*
- » Батончики, конфеты, пищевые добавки в виде жидкостей для лиц с диабетом
- » Пищевые добавки для лиц с диабетом*
- » Глюкоза в таблетках, гели и т.д.*
- » Тест-полоски для анализа мочи, таблетки*[†]

☑ Здоровье системы пищеварения

- » Регуляторы кислотности организма, антацидные жидкие средства, таблетки и капсулы[†]
- » Сиропы, таблетки и капсулы против диареи*[†]
- » Средства против метеоризма*
- » Пероральная регидратационная терапия при диарее
- » Пищеварительные пребиотики и пробиотики, пищеварительные ферменты
- » Клизмы, слабительные свечи/наборы, слабительные жидкости и средства для размягчения стула*[†]
- » Продукты из пищевого волокна*[†]
- » Средства, салфетки и смыватели для лечения геморроя
- » Непереносимость лактозы*
- » Продукты для устранения множественных симптомов*
- » Тошнота и укачивание в транспорте*

☑ Лечение заболеваний органов слуха

- » Капли и шприцы для ушей
- » Слуховые аппараты, персональные усилители звука и аксессуары*
- » Липофлавоноиды (против звона/шума в ушах)

☑ Лечение заболеваний органов зрения

- » Устранение сухости глаз
- » Промывание глаз
- » Чтение, увеличительные лупы
- » Растворы и чистящие средства для ухода за контактными линзами

✓ **Планирование семьи**

- » Экстренные контрацептивы
- » Женские презервативы и спермициды
- » Мужские презервативы[†]

✓ **Женская гигиена**

- » Противогрибковые средства для женщин
- » Тампоны, женские прокладки, менструальные чаши

✓ **Первая медицинская помощь**

- » Адгезивные и жидкие бинты, повязки
- » Средства против зуда
- » Противопаразитарные (средства от вшей и аксесуары, средства против остриц и стригущего лишая)[†]
- » Антисептики (медицинский спирт, перекись водорода, повидон-йод)
- » Средства против ботанических воздействий
- » Напальчники и шины для пальцев
- » Аптечки первой помощи, пластыри
- » Маски (респираторные, барьерные и др.)
- » Смешанные/различные виды средств для лечения ран и устранения воспаления кожи (включая гамамелис)
- » Защитные перчатки
- » Средства для защиты кожи (включая вазелин)
- » Хирургические повязки и бинты[†]
- » Антибиотики и противомикробные препараты местного применения
- » Средства для очистки ран
- » Средства для лечения ран, ожогов и заболеваний кожи (включая эпсомскую соль, удаление шрамов)

✓ **Уход за ступнями**

- » Противогрибковые порошки, кремы, жидкости и спреи[†]
- » Пластыри для мозолей и вальгусной деформации первого пальца стопы
- » Средства для удаления мозолей и бородавок

- » Средства для устранения боли в стопе
- » Подставки для пятки и опоры для свода стопы
- » Средства для лечения грибка ногтей
- » Средства для лечения подошвенного фасциита

✓ **Поддержка здоровья**

- » Голеностопный сустав и стопа, кисть и запястье, локоть и рука, живот, бедро/голень, плечо и ключица, грыжа, колено
- » Подлокотники и шейные воротники
- » Бинты эластичные
- » Электрогрелки
- » Лечение холодом/теплом
- » Грелки для суставов и средства для лечения артрита
- » Кинезиологические ленты, подставки и расходные материалы
- » Защитные средства
- » Пояс при травме ребер
- » Подтяжки крестца и спины

✓ **Домашняя диагностика/вспомогательные средства на каждый день**

- » Купание и гигиена полости рта, прием пищи, питье, уход за собой, одевание
- » Комплекты и аксесуары для измерения артериального давления^{††}
- » Приборы для измерения холестерина и наборы для проведения анализа^{*}
- » Тесты на содержание в организме наркотических веществ и спиртного^{*}
- » Домашний анализ кала на выявление рака кишечника^{††}
- » Домашние тесты на выявление вируса заболевания COVID-19 (коронавируса)^{*}
- » Дозаторы лекарств, контейнеры для таблеток, средства для организации приёма лекарств и средства для напоминания
- » Безопасность передвижения: перила, ступени, временные пандусы
- » Ночники

- » Пульсоксиметры и пульсометры*
- » Приспособления для подбирания и захвата предметов и подъемники
- » Устройства для чтения, письма и использования телефона
- » Стетоскопы и аксессуары*
- » Термометры, полоски для измерения температуры и аксессуары

Здоровье в домашних условиях

- » Безопасность и аксессуары для ванн, поручни для унитаза, опоры
- » Трости для слабовидящих*
- » Поднятое сиденье для унитазов и аксессуары
- » Поручни и ручки
- » Моющие и дезинфицирующие средства для рук
- » Ручные лейки для душа
- » Ванны с сиденьями и биде
- » Клиновидные и обычные подушки

Товары для дома

- » Салфетки для туалета
- » Мыло для посуды
- » Мешки для мусора
- » Хозяйственное мыло
- » Бумажные полотенца

Недержание

- » Дезодораторы
- » Одноразовые прокладки, щитки, защитные средства и каплеуловители
- » Очищающие средства для промежности, ополаскиватели, салфетки, влажные салфетки, увлажняющие средства, перегородки и защитные средства, противогрибковые средства
- » Многоцветная/одноразовая одежда, подкладки*†

Уход за полостью рта

- » Жевательная резинка
- » Клеи для зубных протезов, чистящие средства, аксессуары

- » Ремонт протезов (в том числе временный), обезболивающие средства*
- » Средства от сухости во рту*
- » Зубная нить и приспособления для чистки нитью*
- » Обработка зубов фторидом
- » Уход за деснами
- » Ночные каппы и защита против бруксизма
- » Средства обезболивания и лечения язв во рту*
- » Зубные щетки (включая ручные, аккумуляторные, заряжающиеся и сменные)
- » Зубная паста (в том числе паста для чувствительных зубов, отбеливающая паста, зубной порошок)

Болеутоляющие средства

- » Ацетаминофен для взрослых*†
- » Аспирин для взрослых и другие препараты, в состав которых он входит*†
- » Ибупрофен и другие противовоспалительные препараты для взрослых*†
- » Ночные обезболивающие средства для взрослых*
- » Кремы, мази и гели для наружного обезболивания мышц/суставов*
- » Лосьоны, жидкости, шарики и спреи для наружного применения при боли в мышцах/суставах*
- » Пластыри и накладки для снятия боли в мышцах/суставах для наружного применения*
- » Обезболивающие средства для женщин*
- » Снотворные и седативные препараты*
- » Приборы TENS и сменные накладки

Поддержка здоровья кожи пациента

- » Противогрибковые препараты†
- » Увлажняющие, барьерные и защитные средства

✓ **Физическая подготовка/тренажеры**

- » Мячи/устройства для стабилизации (мячи, доски и т.д.)
- » Принадлежности для здоровья сердца (аэробные подставки, скакалки)
- » Пенные валики/массажные устройства
- » Смешанные/различные средства для физической подготовки (включая коврики для йоги/упражнений)
- » Шагомеры и фитнес-трекеры
- » Весы (включая анализаторы подкожного жира)*
- » Тренажеры для силовой нагрузки/упражнений на повышение амплитуды движений (ленты, тренажеры для рук и т.д.)
- » Гантели

✓ **Уход за кожей**

- » Вяжущие средства и тоники от прыщей
- » Кремы, гели, лосьоны и пластыри от прыщей
- » Мыло и очищающие средства от прыщей
- » Репелленты против насекомых
- » Мгновенные дезинфицирующие средства для рук

✓ **Средства для отказа от курения**

- » Никотиновая жевательная резинка и леденцы*†
- » Никотиновые пластыри*†

✓ **Защита от солнечных ожогов**

- » Смешанные/различные средства защиты от солнечных ожогов
- » Спортивная защита от солнца
- » Защита от солнца (<SPF 50)
- » Защита от солнца (SPF 50†)

✓ **Витамины/пищевые добавки**

- » Кальций*†
- » Детские витамины и минералы*
- » Очищение толстой кишки и детокс (не для потери веса)
- » CoQ10 (УБИХИНОЛ)
- » Ферменты, аминокислоты и гормоны

- » Витамины для здоровья глаз*
- » Пребиотики и пробиотики для общего здоровья
- » Здоровье сердца и незаменимые жирные кислоты (рыбий жир†, лен, ГЛК и т.д.)
- » Железо*†
- » Здоровье суставов
- » Поддержка при менопаузе (соя)
- » Мульти-минералы*
- » Мультивитамины*†
- » Витамины для беременных*†
- » Витамины*†

Полезные продукты

✓ **Еда и напитки**

- » Принадлежности для выпечки/приготовления пищи (разрыхлитель, дрожжи и т.д.)
- » Бутилированная вода
- » Хлеб, булочки и лепешки
- » Завтрак (тосты, зерновые батончики, гранола и батончики из гранолы)
- » Консервы мясные
- » Консервы из морепродуктов
- » Консервированные фрукты и овощи в банках (в том числе сальса и необработанные бобы)
- » Каши/хлопья (горячие и холодные), блины и вафли
- » Какао, кофе и чай (сухие или жидкие)
- » Вкусовые добавки, приправы, соусы, майонез и заправка для салатов
- » Крекеры
- » Молочные продукты (молоко, сыр, масло, сметана и сливки для взбивания)
- » Сухофрукты, фруктовые закуски
- » Сухие и жидкие/концентрированные смеси для напитков
- » Сухие бобы
- » Сухая паста
- » Обогащенная вода

- » Мука, кукурузная мука, ореховая и семенная мука, смеси для хлеба и булочек
- » Замороженные продукты (фрукты и овощи, мясо, морепродукты, соки, полуфабрикаты)
- » Травы, специи и приправы
- » Лед
- » Джемы, желе, сладкие пасты, сироп
- » Соки, соковые смеси, напитки и пунши (включая газированные)
- » Маргарин
- » Мясо – переработанное (колбаса, вяленое мясо, холодная нарезка)
- » Мясо (птица, говяжий фарш, говядина)
- » Орехи, семена и смесь из сухофруктов и орехов
- » Масла и кондитерский жир
- » Арахисовое масло (и другие ореховые масла)
- » Готовая еда (тушеные консервы, быстрого приготовления)
- » Сельскохозяйственная продукция (фрукты и овощи)
- » Рис и цельнозерновые
- » Морепродукты
- » Суп
- » Соевое и другое ореховое молоко
- » Газированная вода
- » Спортивные напитки – вода с электролитами Gatorade и другие
- » Сахар – белый, коричневый и порошкообразный
- » Томатный соус/соус для спагетти/альфредо/питательный соус
- » Цельные яйца и заменители яиц
- » Йогурт

Контроль за весом/ диетические продукты

- » Диуретики*
- » Весы для пищевых продуктов*
- » Общая оздоровительная пероральная регидратационная терапия

- » Питательные батончики
- » Пищевые жидкости
- » Пищевые порошки
- » Спортивные/энергетические батончики
- » Напитки для спорта/энергетики
- » Спортивные/энергетические порошки
- » Спортивные/энергетические таблетки и капсулы
- » Заменители сахара и соли
- » Загустители и предварительно сгущенные напитки/продукты*
- » Очищение и детокс для похудения*
- » Батончики для контроля за весом
- » Продукты, жидкости и порошки для контроля веса
- » Таблетки и капсулы для контроля веса*

* Предметы двойного назначения. Эти продукты или лекарства следует приобретать исключительно по рекомендации врача.

† Некоторые товары из этих категорий могут оплачиваться средствами вашей программы страхования Medicare или Medicaid. Если товар оплачивается средствами программ Medicare или Medicaid, вам не следует использовать карту CareCard для его покупки, поскольку он оплачивается другим планом страхования и не является частью вашего дополнительного пособия для приобретения нерецептурных препаратов (OTC). Например, марля может быть обеспечена страхованием в рамках программы Medicare части D, когда она используется по рецепту для инъекции инсулина. Лоратадин, отпускаемый без рецепта, может оплачиваться программой Medicaid. В таких случаях вам следует предъявить в аптеке рецепт и свою идентификационную карту участника плана CareOregon Advantage.

Отдел по работе с клиентами плана медицинского страхования CareOregon Advantage

Звоните по телефону: 503-416-4279 или бесплатный номер 888-712-3258,
телетайп для слабослышащих 711

Часы работы:

С 8:00 до 20:00 семь дней в неделю, с 1 октября по 31 марта

С 8:00 до 20:00 с понедельника по пятницу, с 1 апреля по 30 сентября

Отправьте нам защищенное сообщение через наш портал для участников
плана на веб-сайте careoregonadvantage.org/portal

План страхования CareOregon Advantage Plus — это план обслуживания лиц с особыми потребностями, предлагаемый организацией планового медицинского обслуживания, с возможностью выбора места обслуживания (HMO-POS SNP), заключивший контракт с программами Medicare/Medicaid. Регистрация новых участников для участия в плане страхования организации CareOregon Advantage Plus зависит от того, будет ли возобновлён контракт на новый срок.

H5859_CO2023_CBG_C

careoregonadvantage.org



CareOregon®
Advantage