

# 福利簡介

## 健身房與健身福利

我們很高興與 Silver&Fit® Healthy Aging and Exercise program (Silver&Fit® 健康老齡化和運動方案) 合作，以讓您可以免費使用健身房並獲得健身福利。



從俄勒岡州各地數以千計的簽約健身中心挑選。一次註冊參加多家健身中心。



享受隨選運動影片和個人運動計劃，以協助您開始在家養成健身習慣。



每年獲得一份免費居家健身工具組。



與經認證的健康教練合作。

有疑問嗎？請致電 **888-712-3258** 或聽障專線 **711** 與客戶服務部聯絡。從 10 月 1 日起至隔年 3 月 31 日止，我們的服務時間為每週七天，上午 8 點至晚上 8 點。從 4 月 1 日起至 9 月 30 日止，我們的服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點。

CareOregon Advantage Plus 是一項與 Medicare/Medicaid 均簽有合約的 HMO-POS D-SNP 計劃。投保 CareOregon Advantage Plus 需視合約續約情況而定。「更多選擇，更優質的照護」是指，與 2023 年計劃年度相比，我們在 2024 年有規模更大的藥房和醫療服務提供者網絡。

Silver&Fit program (Silver&Fit 計劃) 是由 American Specialty Health Incorporated (ASH) 的子公司 American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) 提供。Silver&Fit 是 ASH 的商標且已獲得許可用於本文件中。健身中心的簽約狀態可能會隨地點而異且可能會有變更。照片中的人並非 Silver&Fit 的會員。工具組可能會有變更。

H5859\_CO2024\_SAF\_M

[careoregonadvantage.org](https://careoregonadvantage.org)



CareOregon®  
Advantage