

Информация о ваших пособиях

Пособие на абонемент в тренажерный зал и фитнес

Мы рады сотрудничать с программой здорового старения и упражнений Silver&Fit®, чтобы предложить вам бесплатный доступ в тренажерный зал и пособия на занятия фитнесом.



Выбирайте из тысяч участвующих в программе фитнес-центров, расположенных по всему штату Орегон. Можно записаться сразу в несколько фитнес-центров.



Просматривайте видеозаписи тренировок по требованию и индивидуальные планы тренировок, которые помогут вам начать заниматься фитнесом в домашних условиях.



Получайте один бесплатный набор для домашнего фитнеса в год.



Работайте с сертифицированным тренером в области здорового образа жизни.

У вас есть вопросы? Звоните в отдел обслуживания клиентов по тел. **888-712-3258** или **телетайпу для слабослышащих 711**. Часы работы с 8:00 до 20:00 семь дней в неделю, с 1 октября по 31 марта, и с 8:00 до 20:00 с понедельника по пятницу, с 1 апреля по 30 сентября.

Программа CareOregon Advantage Plus — это организация координированного медицинского обслуживания, предлагающая выбор места обслуживания и программы обслуживания лиц с особыми потребностями (НМО-POS D-SNP), заключившая контракт с программами Medicare и Medicaid. Регистрация новых участников для участия в программе организации CareOregon Advantage Plus зависит от того, будет ли возобновлён контракт на новый срок. Под лозунгом «Дополнительный выбор, более качественное обслуживание» подразумеваются дополнительные сети аптек и поставщиков услуг в 2024 году по сравнению с 2023 годом осуществления плана. Программа Silver&Fit предоставляется компанией American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) — дочерней компанией American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit является торговой маркой компании ASH и используется в настоящем документе с разрешения. Количество участников в фитнес-центре может зависеть от индивидуального центра и быть изменено. Изображенные лица не являются членами программы Silver&Fit. Содержание наборов может быть изменено.

H5859_CO2024_SAF_M
careoregonadvantage.org



**CareOregon®
Advantage**