



Acerca de sus beneficios

Beneficios de gimnasio y salud física

Estamos entusiasmados de asociarnos con Silver&Fit® Programa de Ejercicio y Envejecimiento Saludable que le ofrece acceso al gimnasio y beneficios para su salud física sin ningún costo.



Elija entre miles de gimnasios participantes en todo Oregón. Inscríbese en varios gimnasios a la vez.



Disfrute de videos de ejercicios a pedido y planes de ejercicios personalizados para ayudarle a comenzar una rutina de ejercicios en casa.



Obtenga un kit de ejercicios para el hogar sin ningún costo por año.



Trabaje con un asesor de salud certificado.

¿Preguntas? Llame a Servicio al Cliente al **888-712-3258 o TTY 711**. Nuestro horario es de 8 a.m. a 8 p.m. los siete días de la semana, del 1 de octubre al 31 de marzo y de 8 a.m. a 8 p.m. de lunes a viernes, del 1 de abril al 30 de septiembre.

CareOregon Advantage Plus es un HMO-POS D-SNP con un contrato de Medicare/Medicaid. La inscripción en CareOregon Advantage Plus depende de la renovación del contrato. “Más opciones, mejor atención” se refiere a nuestras amplias redes de farmacias y proveedores en el 2024 en comparación con el año del plan 2023.

El programa Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), un subsidiario de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit es una marca comercial de ASH y se utiliza con permiso en este documento. La participación de gimnasios puede variar según la ubicación y está sujeta a cambios. Las personas mostradas no son Socios Silver&Fit. Los kits están sujetos a cambios.

H5859_CO2024_SAF_M

careoregonadvantage.org



CareOregon®
Advantage