

# 福利介绍

## 健身房和健身福利

我们很高兴能携手Silver&Fit®为您提供免费的健身房服务和健身福利。



从数千家参与活动的健身中心中进行选择。  
一次性注册多家健身中心。



享受点播锻炼视频和个性化锻炼计划, 帮助您在家开始健身计划。



每年获得一套免费的家庭健身套装。



与训练有素的健康教练合作。



购买Fitbit, 以追踪您的健康状况!



有疑问吗? 请拨打 888-712-3258 或 TTY (听障专线) 711 联系客户服务部。我们的工作时间为上午 8 点上 8 点全天 (10 月 1 日至 3 月 31 日), 以及周一至周五上午 8 点至晚上 8 点 (4 月 1 日至 9 月 30 日)。

CareOregon Advantage Plus 是一项订立 Medicare/Medicaid 合约的 HMO-POS D-SNP。参保 CareOregon Advantage Plus 取决于是否续签合约。

Silver&Fit 计划是由 American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) 提供, 其为 American Specialty Health Incorporated (ASH) 的子公司。Silver&Fit 是 ASH 的商标, 并在此获得许可使用。健身中心的参与可能会因地点而异, 并可能会发生变化。所示人员不是 Silver&Fit 的会员。套装可能会发生变化。

H5859\_CO2025\_SAF\_M

[careoregonadvantage.org](https://careoregonadvantage.org)



CareOregon  
Advantage