

Acerca de sus beneficios

Beneficios de gimnasio y salud física

Estamos emocionados de asociarnos con Silver&Fit® para ofrecerle acceso gratuito a gimnasios y beneficios de ejercicio físico.



Elija entre miles de centros de ejercicio físico participantes. Inscribáse en varios centros de ejercicio físico a la vez.



Disfrute de videos de ejercicios a pedido y planes de ejercicios personalizados para ayudarle a comenzar una rutina de ejercicios en casa.



Obtenga un kit de ejercicios para el hogar sin ningún costo por año.



Trabaje con un entrenador de salud capacitado.



¡Obtenga un Fitbit para que pueda monitorear su salud!



¿Preguntas? Llame a Servicio al Cliente al **888-712-3258 o TTY 711**. Nuestro horario es de 8 a.m. a 8 p.m. los siete días de la semana, del 1 de octubre al 31 de marzo y de 8 a.m. a 8 p.m. de lunes a viernes, del 1 de abril al 30 de septiembre.

CareOregon Advantage Plus es un HMO-POS D-SNP con un contrato de Medicare/Medicaid. La inscripción en CareOregon Advantage Plus depende de la renovación del contrato.

El programa Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), un subsidiario de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit es una marca comercial de ASH y se utiliza con permiso en este documento. La participación de gimnasios puede variar según la ubicación y está sujeta a cambios. Las personas mostradas no son Socios Silver&Fit. Los kits están sujetos a cambios.

H5859_CO2025_SAF_M