

# 福利簡介

## 健身房與健身福利

我們很高興能攜手Silver&Fit®為您提供免費的健身房服務和健身福利。



從數千家參與活動的健身中心中進行選擇。  
一次性註冊多家健身中心。



享受隨選運動影片和個人運動計劃，以協助您  
開始在家養成健身習慣。



每年獲得一份免費居家健身工具組。



與訓練有素的健康教練合作。



購買Fitbit，以追蹤您的健康狀況！



有疑問嗎？請致電 **888-712-3258** 或聽障專線 **711** 與客戶服務部聯絡。  
從 10 月 1 日起至隔年 3 月 31 日止，我們的服務時間為每週七天，上午 8 點至晚上 8 點。從 4 月 1 日起至 9 月 30 日止，我們的服務時間為週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點。

CareOregon Advantage Plus 是一項與 Medicare/Medicaid 均簽有合約的 HMO-POS D-SNP 計劃。投保 CareOregon Advantage Plus 需視合約續約情況而定。

Silver&Fit program (Silver&Fit 計劃) 是由 American Specialty Health Incorporated (ASH) 的子公司 American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) 提供。Silver&Fit 是 ASH 的商標且已獲得許可用於本文件中。健身中心的簽約狀態可能會隨地點而異且可能會有變更。照片中的人並非 Silver&Fit 的會員。工具組可能會有變更。

H5859\_CO2025\_SAF\_M

[careoregonadvantage.org](https://careoregonadvantage.org)



CareOregon  
Advantage