

# Về những phúc lợi bảo hiểm của quý vị

## Lợi ích khi tập ở phòng tập thể dục và thể dục thể hình

Chúng tôi rất vui được hợp tác với Silver&Fit® để đem lại cho quý vị quyền sử dụng phòng tập thể dục và các lợi ích về thể dục thể hình mà không mất chi phí.



Lựa chọn từ hàng ngàn trung tâm thể dục thể hình tham gia. Ghi danh đồng thời tại nhiều trung tâm thể dục thể hình.



Thưởng thức các video tập luyện theo yêu cầu và kế hoạch tập luyện được cá nhân hóa để giúp quý vị bắt đầu thói quen tập thể dục thể hình tại nhà.



Nhận một bộ dụng cụ tập thể dục thể hình tại nhà miễn phí mỗi năm.



Tập luyện cùng huấn luyện viên sức khỏe được đào tạo.



Hãy nhận Fitbit để theo dõi sức khỏe của quý vị!

Thắc mắc? Gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng theo số **888-712-3258**, hoặc **TTY/đường dây dành cho người khiếm thính hoặc khuyết tật về phát âm theo số 711**. Giờ làm việc của chúng tôi là 8:00 sáng đến 8:00 tối bảy ngày trong tuần, ngày 1 tháng 10 đến ngày 31 tháng 3, và 8:00 sáng đến 8:00 tối Thứ Hai đến Thứ Sáu, ngày 1 tháng 4 đến 30 tháng 9.

CareOregon Advantage Plus là một HMO-POS D-SNP có hợp đồng với Medicare/Medicaid. Khả năng tham gia chương trình CareOregon Advantage Plus phụ thuộc vào việc gia hạn hợp đồng.

Chương trình Silver&Fit được cung cấp bởi tổ chức American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), một công ty con của American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit là nhãn hiệu cầu chứng của ASH và được sử dụng với sự cho phép ở đây. Việc tham gia trung tâm tập thể dục thể hình có thể khác nhau tùy theo địa điểm và có thể thay đổi. Những người được hiển thị không phải là thành viên của Silver&Fit. Bộ dụng cụ có thể thay đổi.

H5859\_CO2025\_SAF\_M

[careoregonadvantage.org](https://careoregonadvantage.org)



**CareOregon  
Advantage**