福利介绍

健身房及健身福利

我们很高兴能携手 Silver&Fit® 为您提供免费的健身房服务和健身福利。

- 从数千家参与活动的健身中心中进行选择。一次性注册多家健身中心。
- 享受点播健身视频和个性化健身计划，助您在家开启规律健身生活。
- 每年可免费获得一套居家健身套装。
- 与训练有素的健康教练合作。

有疑问吗？请拨打 888-712-3258 或 TTY 711 联系客户服务部。

从 10 月 1 日起至来年 3 月 31 日止，我们的服务时间为每周七天，上午 8 点至晚上 8 点。从 4 月 1 日起至 9 月 30 日止，我们的服务时间为周一至周五，上午 8 点至晚上 8 点。CareOregon Advantage Plus 是一项与 Medicare/Medicaid 均签有合约的 HMO D-SNP 计划。加入 CareOregon Advantage Plus 取决于合约是否续签。

Silver&Fit 计划由 American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) 提供，该公司是 American Specialty Health Incorporated (ASH) 的子公司。Silver&Fit 是 ASH 的商标，经许可在此使用。参与计划的健身中心可能因地点而有所不同，并可能发生变更。图片中所示人士并非 Silver&Fit 会员。套装内容可能发生变更。

H5859_CO2027_SAF_M

careoregonadvantage.org

CareOregon® Advantage