Sobre sus beneficios

Beneficios del gimnasio y el ejercicio físico

Estamos emocionados de asociarnos con Silver&Fit® para ofrecerle acceso gratuito a gimnasios y beneficios de ejercicio físico.

- Elija entre miles de centros de ejercicio físico disponibles. Inscríbase en varios centros de ejercicio físico a la vez.
- Disfrute de videos de ejercicios cuando lo desee y planes de entrenamiento personalizados que lo ayudarán a comenzar una rutina de ejercicio físico en casa.
- Reciba gratis cada año un kit de ejercicio físico para hacer en casa.
- Trabaje con un entrenador de salud capacitado.

¿Preguntas? Llame a Servicio al cliente al 888-712-3258 o TTY 711.

Nuestro horario de atención es de 8 a. m. a 8 p. m., los siete días de la semana, desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo y de 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a viernes, desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre. CareOregon Advantage Plus es un plan HMO D-SNP que tiene un contrato con Medicare/Medicaid. La inscripción en CareOregon Advantage Plus depende de la renovación del contrato.

El programa Silver&Fit es brindado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), una filial de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit es una marca registrada de ASH y se utiliza en este documento con permiso. La participación de los centros de ejercicio físico puede variar según la ubicación y está sujeta a cambios. Las personas que aparecen en este folleto no son miembros de Silver&Fit. Los kits están sujetos a cambios.

H5859_CO2027_SAF_M

careoregonadvantage.org

CareOregon® Advantage

COA-261195400-SP-0819