Thông tin về quyền lợi của quý vị

Quyền lợi tập luyện và thể dục thể hình

Chúng tôi rất vui được hợp tác với Silver&Fit® để đem lại cho quý vị quyền sử dụng phòng tập thể dục và các quyền lợi về thể dục thể hình miễn phí.

- Lựa chọn trong số hàng nghìn trung tâm thể dục thể hình tham gia chương trình. Ghi danh đồng thời tại nhiều trung tâm thể dục thể hình.
- Trải nghiệm các video tập luyện theo yêu cầu và các kế hoạch tập luyện được cá nhân hóa để giúp quý vị bắt đầu duy trì thói quen tập luyện tại nhà.
- Nhận một bộ dụng cụ tập luyện tại nhà miễn phí mỗi năm.
- Tập luyện cùng huấn luyện viên sức khỏe được đào tạo.

Quý vị có câu hỏi? Liên hệ Bộ Phận Dịch Vụ Khách Hàng theo số 888-712-3258 hoặc TTY 711.

Chúng tôi làm việc từ 8:00 sáng đến 8:00 tối, bảy ngày một tuần, từ ngày 1 tháng 10 đến 31 tháng 3 và 8:00 sáng đến 8:00 tối, từ Thứ Hai đến thứ Sáu, từ ngày 1 tháng 4 đến 30 tháng 9. CareOregon Advantage Plus là HMO D-SNP có hợp đồng Medicare/Medicaid. Việc ghi danh vào CareOregon Advantage Plus phụ thuộc vào việc gia hạn hợp đồng.

Chương trình Silver&Fit do American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) cung cấp, là công ty con của American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit là nhãn hiệu của ASH và được sử dụng theo sự cho phép của ASH. Việc các trung tâm thể dục thể hình tham gia chương trình có thể khác nhau tùy địa điểm và có thể thay đổi. Những người xuất hiện trong tài liệu không phải là thành viên của Silver&Fit. Các bộ dụng cụ có thể thay đổi.

H5859_CO2027_SAF_M

careoregonadvantage.org

CareOregon® Advantage

COA-261195400-VI-0819